

	POINTS	PKM	CUMUL D+	CUMUL D-	PLUS RAPIDE	PLUS LENT	BARRIÈRE HORAIRE
	1 PRADES – LE BOURG	17	482	757	09:22	10:11	
	2 MONISTROL D'ALLIER – PONT EIFFEL	30	1014	1245	10:42	12:38	13:00
	3 SAINT-PRIVAT D'ALLIER – ROCHEGUDE	33	1367	1251	10:58	13:19	
	4 SAINT-PRIVAT-D'ALLIER – LE BOURG	36	1488	1428	11:15	14:06	
	5 SAINT-JEAN-LACHALM – VIA FERRATA	46	2110	1801	12:36	16:39	
	6 SAINT-JEAN-LACHALM – LA GLUTONIE	50	2220	1820	13:06	17:48	D1 – GLU 17:50
	7 SÉNEUJOLS – MONT DEVÈS	51	2410	1832	13:12	18:10	
	8 SAINT-CHRISTOPHE-SUR-DOLAISON – LE BOURG	62	2410	2311	14:15	20:31	
	9 SAINT-CHRISTOPHE-SUR-DOLAISON – LA ROCHE	65	2523	2376	14:33	21:40	D2 – LA ROCHE 21:40
	10 SAINT-CHRISTOPHE-SUR-DOLAISON – MONT EYCENAC (LA GARDE)	69	2625	2456	14:58	22:22	
	11 VALS-PRÈS-LE-PUY – LES CHIBOTTES	72	2613	2585	15:16	23:00	
	12 LE PUY-EN-VELAY – RUE DES TABLES (ARRIVÉE)	77	2800	3000	15:56	23:59	23:59

NOTES BARRIÈRES HORAIRES

➤ Les barrières horaires sont calculées en heure sur la base d'un **départ donné à 8:00 le Samedi 8 Juin 2019.**

➤ L'allure de référence est de **4.8km/h.**

➤ Les barrières horaires **D1 et D2** comprennent des **déviations obligatoires** vers de nouvelles portions du parcours.

Note importante

➤ L'emprunt des barrières horaires D1 et/ou D2 implique(nt) une ou des **pénalités de temps** mais vous permet de poursuivre l'épreuve sur une distance inférieure

Tout changement vous sera communiqué en amont de l'épreuve.



Ravitaillements



Chrono



Sommet



Abandon



Hors délai : déviation obligatoire sur itinéraire de repli